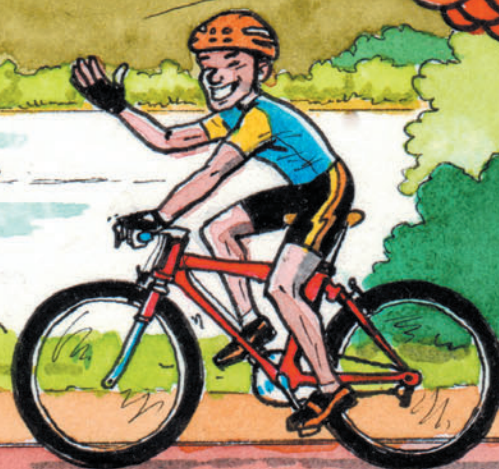
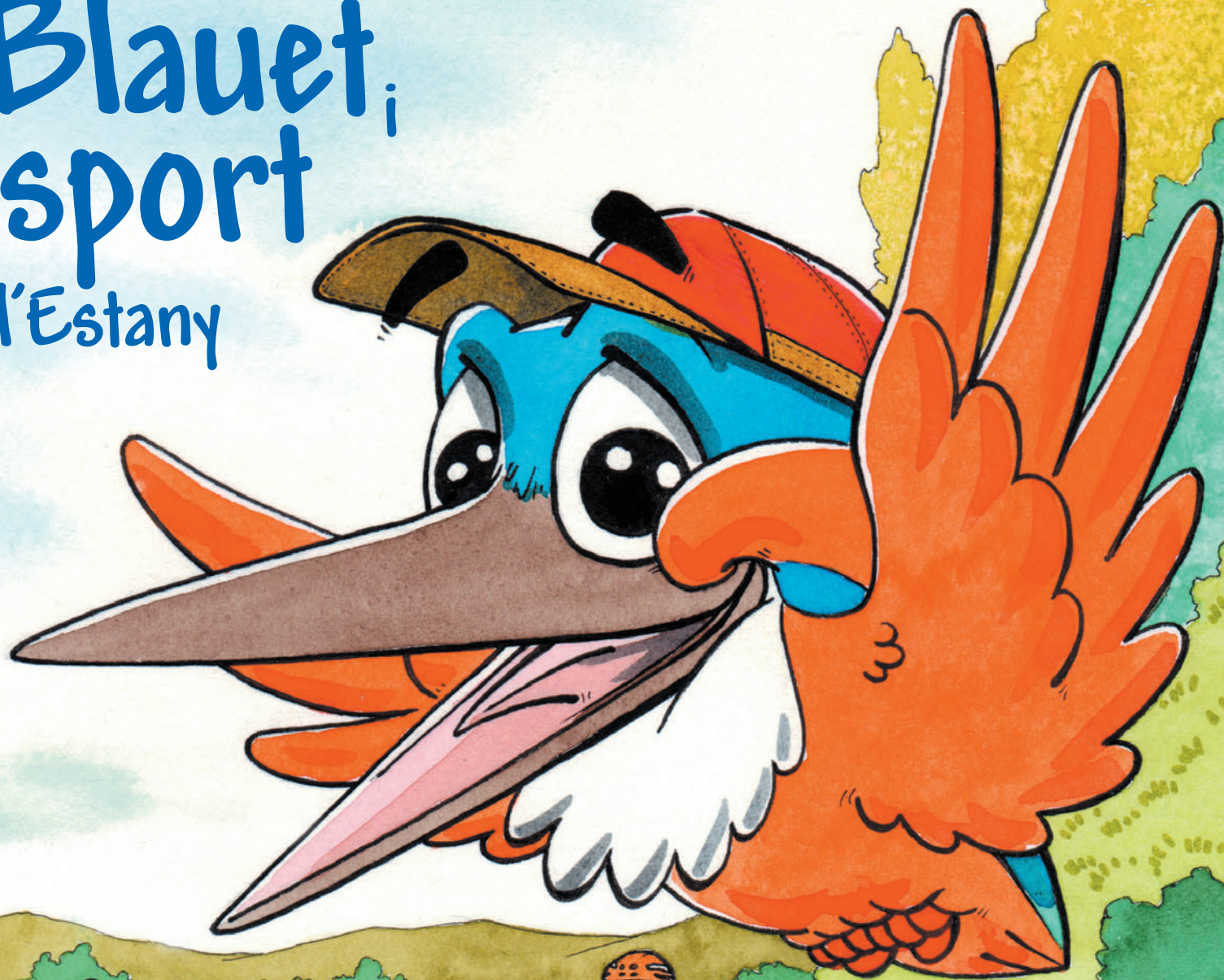


En Blauet, l'esport a l'Estany



A la Iona, en Roger, en Cesc, en Bernat i la Rita

Presentació per a famílies i educadors/es

L'Estany de Banyoles és l'escenari diari de moltes activitats lúdiques i esportives. Des de passejades familiars a peu, en bicicleta o en barca, passant per entrenaments de rem, piragüisme, natació o atletisme i també, cada vegada més, de competicions d'alt nivell que suposen un tragí fins fa poc temps inusual a la zona.

No oblidem que l'Estany és un espai natural protegit, singular pel que fa al seu funcionament hidrogeològic i molt fràgil en el seu equilibri com a ecosistema.

Són compatibles la pràctica esportiva i la conservació de la natura? És possible celebrar esdeveniments multitudinaris sense perdre de vista la protecció d'aquest espai natural? Fins on arriba la capacitat de l'Estany per suportar la pressió de les activitats humanes?


En aquesta nova aventura, en Blauet encara un nou desafiament: aconseguir un pacte entre les persones i l'Estany, una entesa que ha de fer compatibles pràctica esportiva i preservació de la natura.

La passejada per aquestes pàgines vol mostrar a petits i grans les qualitats de l'esport i remarcar el valor afegit que suposa practicar-lo en un lloc tan especial. Alhora, vol evidenciar la necessitat de correspondre a aquest regal amb gratitud i respecte.

Com sempre, hi trobareu diferents nivells de lectura: el que ens ofereix la il·lustració, el que ve donat pel text narratiu i el dels quadres d'ampliació, que aporten informacions complementàries. D'altra banda, la guia didàctica posada a disposició de les escoles permetrà treure'n més suc en l'àmbit educatiu.

Desitgem que gaudiu d'aquest nou conte i, molt especialment, que us ho passeu bé fent esport tot estimant l'Estany.

Un dia de cel serè, en Blauet planava sobre les aigües tranquil·les de l'Estany. Se sentia feliç de viure en un lloc tan especial!
De sobte, un brogit va trencar el silenci.



Què passa?
D'on ve aquest
guirigall?

No hi ha
dret!

Hem de fer-hi
alguna cosa!

Això no pot
continuar així!

En Blauet va batre les ales amb força i, guiat per la cridòria, es va plantar al mig de la conversa irada d'una colla de companys. Es queixaven que certes activitats dels humans feien malbé casa seva, l'Estany.

Massa sovint, la fressa trenca la tranquil·litat d'aquest espai natural!

Pobretes, a les plantes també els toca el rebre!

Ja n'hi ha prou, d'aquest desgavell!!

Amics, deixeu-me que parli amb els humans. Segur que podrem arribar a un acord! Ens cal un pacte!

N'hi ha que hi llencen deixalles! És que no estimen l'Estany?

En Blauet va marxar amb la promesa d'aconseguir una entesa, el pacte de les persones amb l'Estany.

L'Estany de Banyoles és un espai natural d'alt interès geològic i ecològic. És l'hàbitat d'una gran varietat d'animals i plantes.

Volant per l'Estany, en Blauet sempre veia gent que anava amunt i avall, dins i fora de l'aigua, a peu, en bicicleta, amb barca... No semblava pas que busquessin menjar, ni que fessin niu, ni que fugissin de cap depredador... Què feien, doncs?

Va anar a trobar la Valentina, bona coneixedora dels costums humans. Potser amb la seva ajuda en trauria l'aigua clara.

Què fa tanta gent movent-se a tota hora per l'Estany?

Se'n diu esport, amic Blauet! Ajuda les persones a fer amics, a sentir-se bé i a estar més sanes!



L'esport aporta molts beneficis i encara és més profitós si es practica en espais naturals, on es pot gaudir de l'aire net, de la llum del sol i del paisatge.



Fer esport a la natura...



Fa baixar l'estrès i ens fa sentir més contents.

Manté el cor en forma, i també els músculs, els ossos i les articulacions.



Ens ajuda a dormir més i millor.

$$\vec{F} = q(\vec{E} + \vec{v} \times \vec{B})$$

$$F = G \frac{m_1 m_2}{d^2}$$



Ens fa estar més atents i concentrats.



Ens dona energia i vitalitat.



Ens fa més resistents a les malalties.



Ens permet conèixer la natura i estar-hi en contacte.

En Blauet ho va veure clar: fer esport a la natura era una idea excel·lent! Només calia que les persones el practiquessin respectant el medi natural.

Decidit a fer arribar aquest missatge a tota bèstia de dues cames que voltés per l'Estany, es va acostar a una colla d'humans que hi havien anat a passar el dia i els va proposar un tracte.

L'Estany és un lloc ideal per fer-hi passejades en família!

Si voleu gaudir de l'Estany per molt anys, cal que hi signeu un pacte de respecte!

Per patinar i anar en bici tenim un carril especial!

Pujarem i baixarem només a l'embarcador.

No donarem menjar als ànecs!
S'han d'espavilar i, a més, els nostres aliments els poden fer mal!

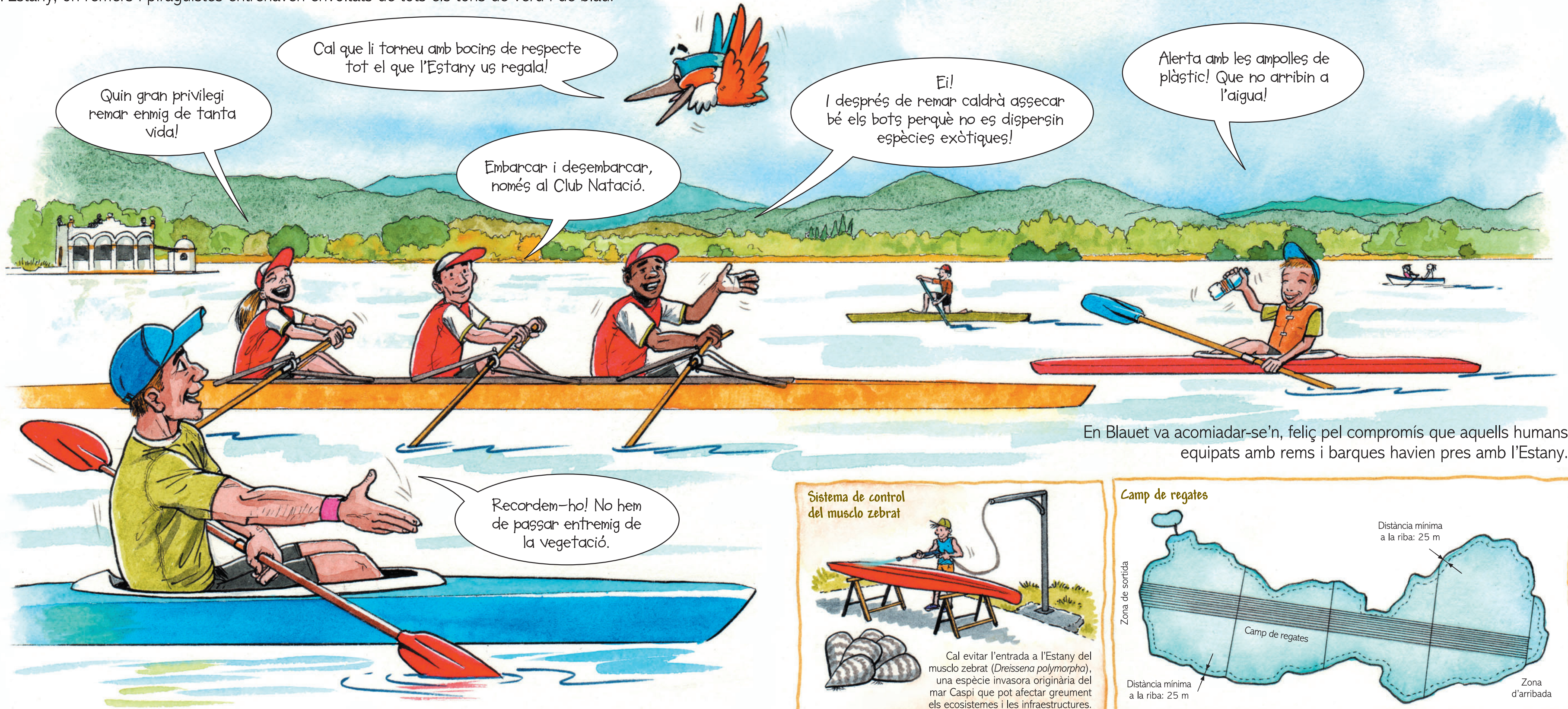
D'acord!
Barquejarem lluny de la riba per no fer malbé les plantes ni molestar els animals!

Itineraris

- Carril bici
- Carril vianants
- Carretera

Embarcador

En Blauet havia quedat molt satisfet de la trobada amb les famílies i va fer una volada llarga fins al mig de l'Estany, on remers i piragüistes entrenaven envoltats de tots els tons de verd i de blau.



Quin gran privilegi remar enmig de tanta vida!

Cal que li torneu amb bocins de respecte tot el que l'Estany us regala!

Embarcar i desembarcar, només al Club Natació.

Ei!
I després de remar caldrà assecar bé els bots perquè no es dispersin espècies exòtiques!

Alerta amb les ampolles de plàstic! Que no arribin a l'aigua!

Recordem-ho! No hem de passar entremig de la vegetació.

En Blauet va acomiadar-se'n, feliç pel compromís que aquells humans equipats amb remes i barques havien pres amb l'Estany.

Sistema de control del musclo zebra

Cal evitar l'entrada a l'Estany del musclo zebra (*Dreissena polymorpha*), una espècie invasora originària del mar Caspi que pot afectar greument els ecosistemes i les infraestructures.

Camp de regates

Distància mínima a la riba: 25 m

Distància mínima a la riba: 25 m

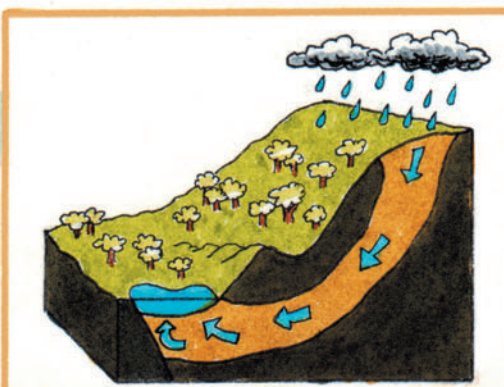
Zona de sortida

Camp de regates

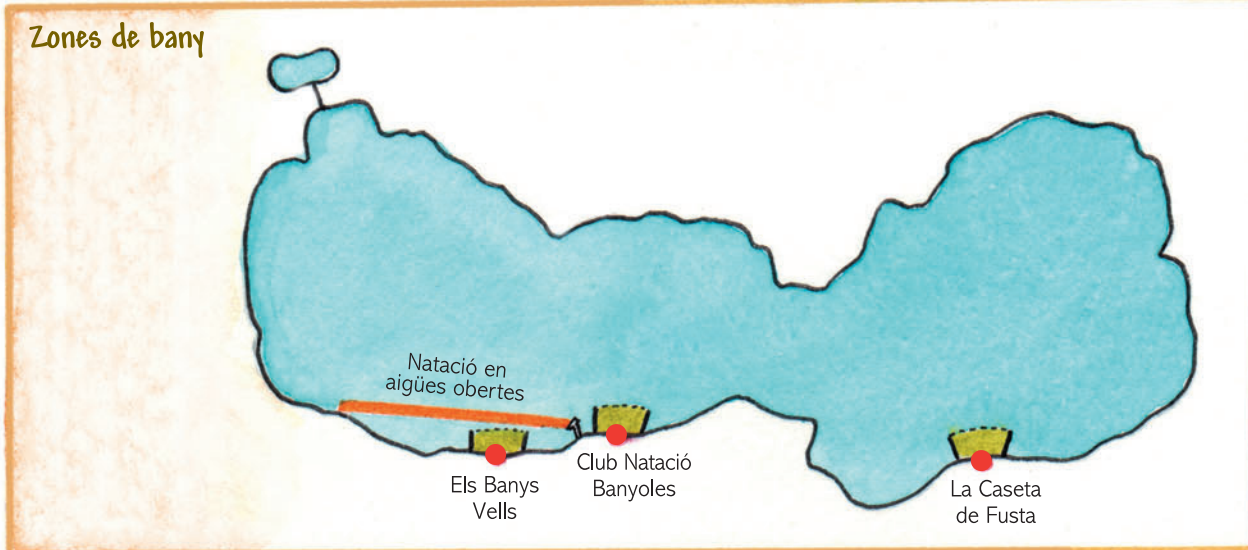
Zona d'arribada

Investigant a fons com a bon especialista que n'és, en Blauet havia descobert que a l'Estany hi ha tres zones de bany i una franja per a la natació en aigües obertes.

Va engrescar-se a fer unes quantes capbussades mentre animava banyistes i nedadors a establir una aliança amb aquelles aigües que després de fer camí sota terra ara brollaven sota seu.



Pel fons de l'Estany hi entren uns 600 litres d'aigua cada segon, després de recórrer un llarg camí subterrani des de les muntanyes calcàries de l'Alta Garrotxa.



De mica en mica, en Blauet anava agafant afició a allò que els humans en deien esport. Realment se sentia més àgil, més content i havia fet un piló d'amics!
S'havia fixat que els camins entre camps i boscos eren l'hàbitat predilecte dels corredors i dels ciclistes i els va anar a trobar. Ells també havien de ser-hi, en aquella tasca de preservació!



És un excel·lent company, aquest paisatge!

Amics, la natura batega amb vosaltres!
Tingueu-ne cura!

Les deixalles, cap a casa o a la paperera!

Passarem sempre pels camins per no molestar animals i plantes.



L'Estany està envoltat d'un cinyell de plantes aquàtiques que configura el paisatge, acull i alimenta la fauna i ajuda a mantenir la qualitat de l'aigua.

Ei! I els pescadors? Els coneixia de veure'ls vora l'aigua amb les seves canyes, competint amb ell per atrapar algun peix esmunyedís. Ara, però, els volia proposar una missió: calia posar ordre perquè pesca i conservació anessin de bracet. Segur que entre tots trobarien la manera.

Sé que és divertit pescar, però cal fer-ho amb seny!



Sí, Blauet. Posarem normes a la nostra activitat:



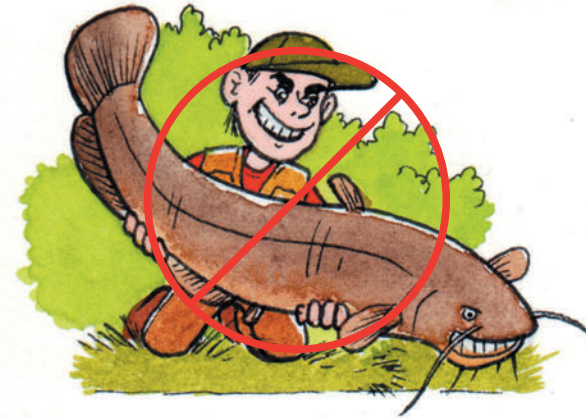
Disposarem de la llicència.



Tornarem els peixos autòctons a l'aigua.



Només pescarem a les zones permeses i no ho farem des d'una barca, de nit ni dins l'aigua.



No deixarem anar peixos exòtics.






Farem servir els esquers adequats.



No abandonarem hams i fils, que són un perill per a la fauna.

Zones de pesca

-  Refugi de pesca
-  Zona de pesca controlada
-  Zona de pesca controlada a palanques



Un dia, en Blauet va tenir un esclai. Tot just sortia del seu niu quan va veure que vora l'Estany s'alçaven unes estructures de ferro, arribaven cotxes i camions, retronyien veus i música, i pertot s'escampaven riudes de gent. En un cartell va llegir que es tractava d'un campionat mundial. Caram! Havia vingut gent de tot arreu!

Se sentia orgullós del seu Estany, però també va tenir por que en pogués sortir malparat; per això es va afanyar a parlar amb els humans que havien organitzat tot allò.

Ep! Cal parar molta atenció per no deixar empremta!



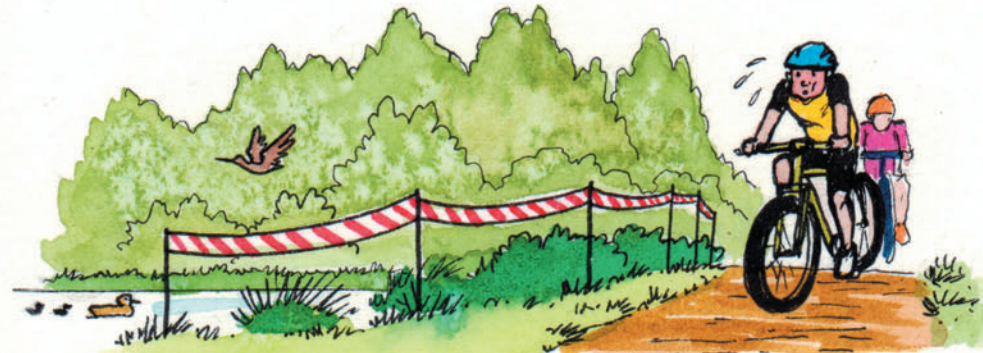
Sempre que organitzem campionats a l'Estany:



Informarem els esportistes i acompanyants que es troben en un espai natural protegit.



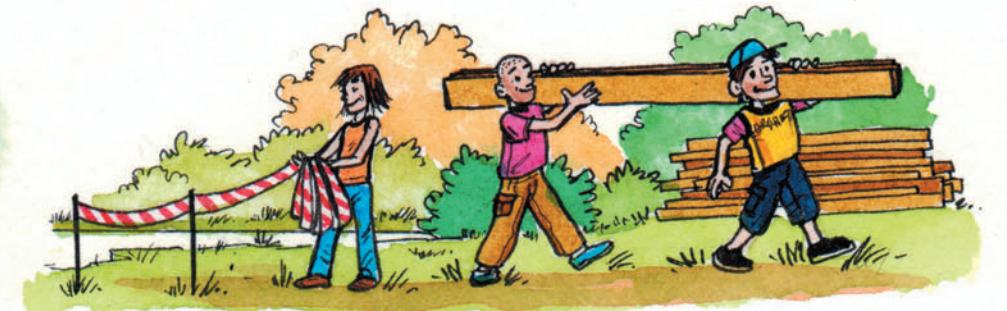
Farem el mínim de residus i instal·larem contenidors per recollir-los i reciclar-los.



Evitarem trepitjar les zones més fràgils.



No sobrepassem el nivell de soroll permès.



Traurem les grades, els cartells, les cintes, les boies... tan bon punt no es necessitin.



Restaurarem allò malmès al més aviat possible.

L'Estany de Banyoles és un Espai Natural protegit.



Dins el projecte "Naturalment esport a l'Estany" s'ha redactat un document de bones pràctiques en l'organització i en la pràctica esportiva.



En Blauet estava feliç d'haver aconseguit que les persones fessin un pacte amb l'Estany i va volar com una fletxa a explicar-ho als seus companys.

Els animals van estar molt contents amb la notícia: natura i esport no havien d'estar renyits!



En aquesta nova aventura, en Blauet havia descobert que l'esport fa les persones més sanes i més felices. I ell els havia fet veure que practicar-lo a l'Estany és una sort, un regal, però que implica fer-se'n responsable.



TÍTOLS PUBLICATS

En Blauet i les bèsties de dues cames.

En Blauet i els camins de l'aigua.

En Blauet i el retorn dels aiguamolls.

En Blauet descobreix els recs.

En Blauet i els deu secrets.

En Blauet i la pedra misteriosa.

En Blauet i les històries dels seus veïns.

En Blauet i l'esport a l'Estany.

Coordinació: Neus Vila i Cruells (Escola de Natura de Banyoles)
i Miquel Campos (ConSORCI de l'Estany)

Contingut i textos: Neus Vila i Cruells (Escola de Natura de Banyoles)

Assessorament: Albert Busquets (Club Natació Banyoles)
Carles Feo i Juanjo Butron (Limnos)
Georgina Gratacós (Museu Darder)
Joan Anton Abellán (ConSORCI Esportiu de l'Estany)
Xavier Batchellí (Consell Esportiu del Pla de l'Estany)

Il·lustracions i composició: Albert Carrillo i Rodeja

Impressió: Lith Gràfiques

Imprès en paper ecològic
Setembre de 2015
Dipòsit legal: Gi 1523-2015



Edita:

Amb el suport de:



Col·laboren:

